

Agriculture urbaine entre ciel et terre

Goûter à Montréal, c'est l'adopter!



Embellissement urbain – 1000 pc de toit converti en espace horticole

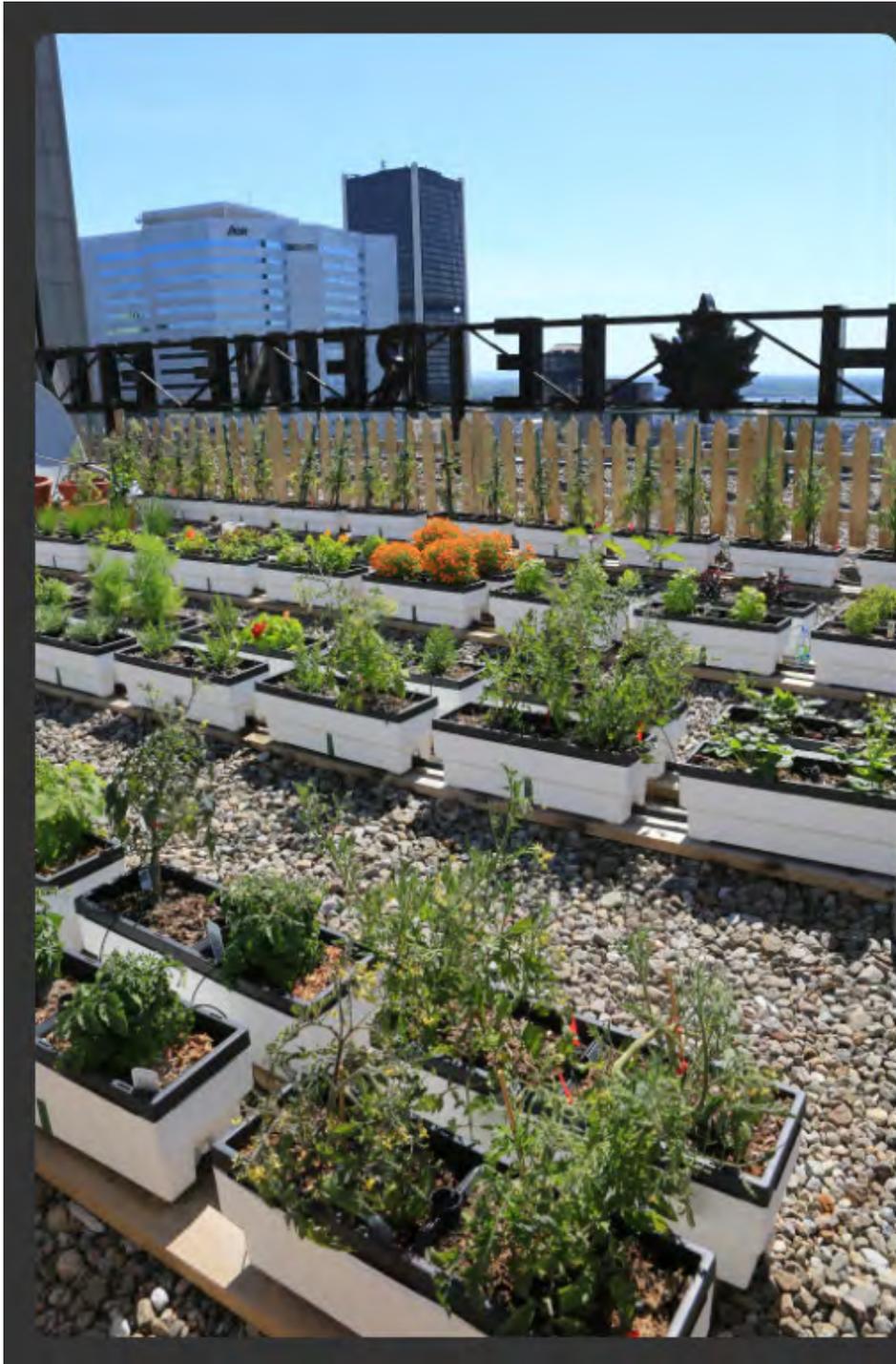


Avant

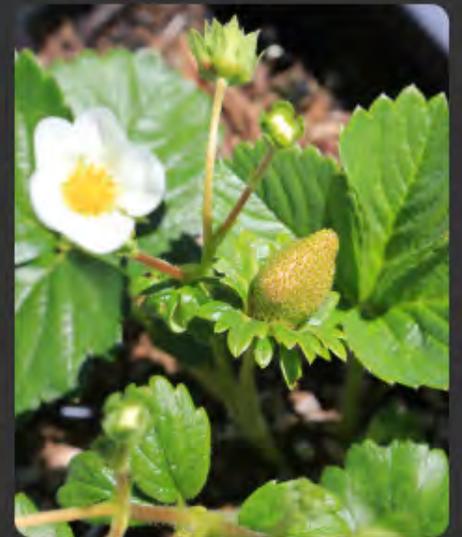


Après



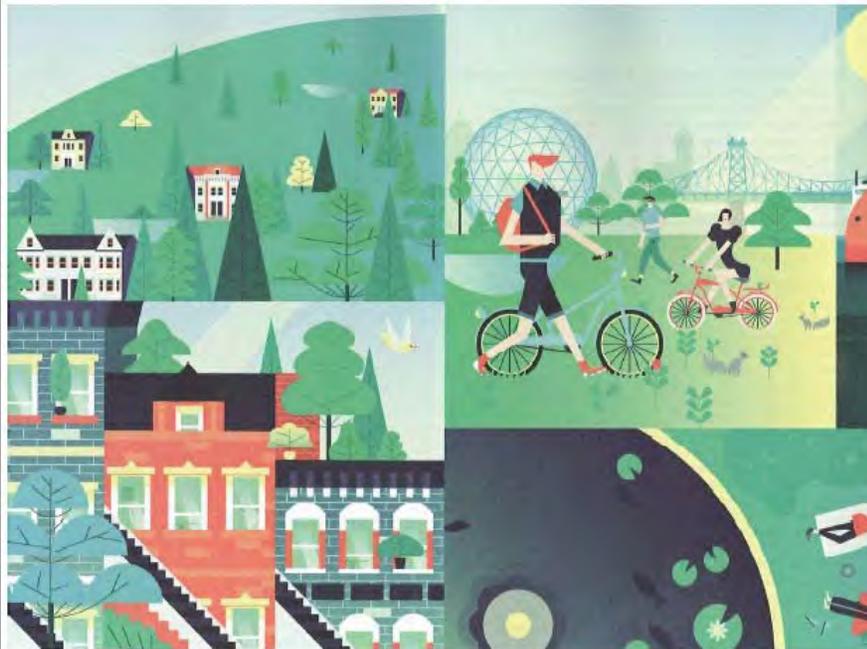












HORIZONS LOINTAINS

MONTRÉAL LA VERTE

Fermes urbaines de pointe, vaste réseau de pistes cyclables, festival de musique "carbone neutre": grâce à une foule d'initiatives écoresponsables, la capitale québécoise réconcilie vie citadine et respect de l'environnement. **Par Charlotte Simon**



01



02



04



04



05

L'hôtel nature et les abeilles 01

Proche du parc du Mont-Royal, le reine Elizabeth a pris fait et cause pour dame Nature. Côté coulisses, l'établissement recycle la vapeur du système de chauffage et remplit ses frigos grâce à des partenariats avec des maraîchers et des éleveurs locaux. Côté services, l'hôtel propose le prêt de bicyclettes, de vêtements de marche ou de joggings et sert des plats de fruits de mer et des poissons estampillés du label Ocean Wise, qui garantit une pêche durable. Pour le côté exotique, rendez-vous au 2^e étage pour visiter le jardin potager bio et ses quatre ruches.

Le Reine Elizabeth, 900, boulevard René-Lévesque. A partir de 134 € la nuit.
Tél.: (00-1) 514-861-55-11. www.fairmont.com

Cuisine solidaire 01

Ce restaurant du Plateau a fait sienne le sage maxime « Un esprit sain dans

un corps sain ». Au côté de la soupe du jour, vous trouverez dans les assiettes polenta, gravlax de saumon, pieuvre confite ou gnocchis aux herbes. Robin des Bois est en fait une association à but non lucratif: du serveur aux chefs, on passant par le chargé de la plonge, tous travaillent bénévolement! Les bénéfices de leur activité sont reversés à quatre organismes d'aide aux personnes en difficulté.

Robin des Bois, 4653, boulevard Saint-Laurent. En moyenne, 15 € le plat, menu végétarien.
Tél.: (00-1) 514-288-10-10. <http://robindesbois.ca>

Fruits et légumes en maraude

Envie de fraises ou d'abricots tendres? Grâce à ses coloris criards, la flotte de vélos triporteurs Fruixi se repère facilement dans les rues et les parcs. Ces maraîchers ambulants offrent de juin à octobre fruits et légumes frais dans les « déserts alimentaires » de Montréal. Désormais, on

peut aussi réserver son panier bio. Fruixi sur Twitter (twitter.com/fruixi) et sur Facebook (fr-fr.facebook.com/fruixi)

Eco-système sous cloche 04

Cette vaste carabace en forme de raie manta abrite à la fois un aquarium, un zoo et un jardin botanique qui reproduisent la vie dans cinq milieux naturels du continent américain: la forêt tropicale humide, le golfe du Saint-Laurent, les îles subantarctiques, l'érablière des Laurentides et les côtes du Labrador. Ce qui donne à découvrir pas moins de 245 espèces animales, 4500 animaux et 1500 végétaux.

Le Biodôme, 4777, avenue Pierre-de-Coubertin. Tél.: (00-1) 514-868-30-00. espacepourlavie.ca/biodome

Circuit gratuit

Montréal est un paradis de verdure que Sentier urbain invite à explorer. Le circuit, gratuit, traverse huit des plus remarquables jardins de la métropole: Volières, compostières, plantes médicinales, théâtre de marionnettes, hamacs et bancs pour lézarder: cultivez le leitmotiv de l'association, « L'action pour le verdissement social ».

Sentier urbain, 1710, rue Beaudry. Tél.: (00-1) 514-521-92-92. www.sentierurbain.org

Festival de la récup 02

« Carbone neutre »: cette mention est aussi à l'affiche du célèbre festival de jazz qui a lieu chaque année au début de l'été - l'édition 2013 se tiendra du 28 juin au 7 juillet. En promouvant le recyclage, le réemploi et la réduction de la consommation à la source, cet événement culturel joue la carte écologique en mode majeur. En 2010, les 19 tonnes de carton récupéré ont, par exemple, permis d'éviter la coupe de 458 arbres.

www.montrealjazzfest.com

Roues libres 04

Pour parcourir les 560 kilomètres de pistes cyclables qui traversent la ville et longent les rives du Saint-Laurent, rien de mieux que le deux-roues. En libre-service, le Bixi se loue dans le centre-ville à partir de mai. La formule existe pour les paresseux (le Véloposse, des « taxis » triporteurs) et les fauchés (le Bécik vert, des vélos mis à disposition gratuitement).

Bixi sur <http://montreal.bixi.com> (5 € les vingt-quatre heures). Véloposse Maisonneuve sur www.parcolympique.qc.ca (« Autres attraits », 4 € le tour) et Bécik vert sur www.becikvert.com